10・11・12月メニュー表

国立赤城青少年交流の家

赤城	NO.1 10月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日） 11月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日） 12月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日）	NO.2 10月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日） 11月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日） 12月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）	NO.3 10月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日） 11月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日） 12月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）
朝食			
おかず	さばの塩焼き★	甘酢肉団子★	ボイルウィンナー★
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	野菜ときのこのスチーム蒸し	切干大根
おかず	マカロニサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダしそ風味
汁物	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	白菜の味噌汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ おかゆ ・ 刻み野沢菜 ・ ポン酢 ・ マーラー油 ・ 納豆 つぼ漬け ・ ゆかり ・ 食パン ・ いちごジャム ・ ドリンク		
昼食			
麺類	あんかけ焼きそば	豚骨ラーメン	地域メニュー **おっきりこみ風うどん**
おかず	お魚フライ★	地域メニュー **チキンカツ★ （桐生ソースカツのタレ使用）**	揚げギョウザ★
おかず	コーンライス	菜めし	枝豆ごはん
おかず	回鍋肉	豚肉入り野菜炒め	キャベツのペペロンソテー
おかず	青菜のお浸し	大根のそぼろあん	塩肉じゃが
おかず	ポテトサラダ	春雨サラダしそ風味	マカロニサラダ
汁物	玉葱の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁
デザート	ゼリー（ぶどう＆りんご）★	ヨーグルト（アロエ）★	ゼリー（ぶどう＆りんご）★
共通	コールスロー ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ゆかり ・ ドリンク		
夕食			
主食	カレー	ハヤシライス	和風マーボー茄子丼
おかず	ツナと野菜の炒め	蒸し焼売★	照焼きハンバーグ★
おかず	ハムカツ★	鶏肉の竜田揚げ★	フライドポテト（塩味）
おかず	スパゲティナポリタン	野菜とビーフンの中華炒め	ソース焼きそば
おかず	春雨サラダしそ風味	マカロニサラダ	ポテトサラダ
サラダトッピング	ビーンズミックス	カリフラワー	ビーンズミックス
汁物	わかめスープ	コーン入り中華スープ	ごぼうの味噌汁
デザート	プチクレープ（チョコまたはイチゴ）★	ゼリー（ぶどう＆りんご）★	ヨーグルト（アロエ）★
共通	コールスロー ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ゆかり ・ ドリンク		

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。
＊★のメニューは個数制限がございます。